

ŠKOLSKA PREVENTIVNA STRATEGIJA TEHNIČKE ŠKOLE ČAKOVEC

(Obuhvaća prevenciju svih neprihvatljivih oblika ponašanja uključujući ovisnosti i nasilje)

šk. god. 2026./27.

Voditelj/i ŠPP: Jasna Brumec, dipl.soc.ped. , Nikola Jambrešić, mag.psych.

PROCJENA STANJA I POTREBA:

Učenici adolescentne dobi imaju brojne probleme u svim područjima funkcioniranja, od internaliziranih problema odnosno problema mentalnog zdravlja do konzumacije alkohola i marihuane te vršnjačkog nasilja i rizičnog spolnog ponašanja što ukazuje na to da postoji potreba za primjenom školskog preventivnog programa i potrebu za podrškom odgojno-obrazovnih djelatnika u razvoju osobnosti, socijalnih vještina, emocionalne inteligencije i promicanje zdravih stilova života. Prema procjeni stanja i potreba (učinjena u komunikaciji s razrednicima na kraju školske godine) posebno je naglašena potreba razvoja vještina odupiranja negativnim pritiscima vršnjaka, isticanja posljedica svih oblika vršnjačkog i elektroničkog nasilja, strategija suočavanja sa stresom i rješavanja problema na konstruktivne načine; potreba za promicanjem opasnosti modernih ovisnosti (ovisnosti o ekranima, kockanju), kao i ostalih ovisnosti, koje se javljaju u mladenačkom dobi (pušenje, alkohol, droge).

Školski preventivni program je sveobuhvatni program koji nastoji obuhvatiti postupke i aktivnosti univerzalne i selektivne i indicirane intervencije.

CILJEVI PROGRAMA:

Cilj školskog preventivnog programa je: razvijati vještine, znanja, vrijednosti i kompetencije (kognitivne, emocionalne, ponašajne) koje pomažu učenicima da se uspješno nose s rizičnim čimbenicima , poučiti učenike zdravim stilovima življenja, sprečavanje nastanka i rano otkrivanje pojavnih oblika problema u ponašanju. ŠPP ostvaruje se kroz redovitu nastavu, satove razrednika, školske i razredne projekte, predavanja, radionice s učenicima, edukacijom učitelja, edukacijom roditelja na roditeljskim sastancima te suradnjom s drugim institucijama. Velik dio planiranih aktivnosti ŠPP-a bit će usmjeren na brigu o mentalnom zdravlju učenika (individualnim i grupnim radom) i naglaskom na:

- procjenu rizika u kojem se učenik nalazi
- praćenju kvalitete funkcioniranja učenika u raznim područjima života,
- praćenju i bilježenju prisutnosti rizičnih i zaštitinih čimbenika,
- osiguranju podrške za učenika u raznim područjima života,
- prikupljanju podataka o učeniku od njega samog, roditelja, drugih nastavnika ili važnih mu osoba,
- određivanja prioritete u postupanju

Zadaće školskog preventivnog programa

1. Njegovati okruženje i klimu u školi koje poboljšava kvalitetu života učenika krozručenje i druženje.

Stvarati školu koja :

- se prilagođava potrebama učenika
- odgaja, a ne samo obrazuje
- priprema učenike za život
- njeguje kvalitetnu dvosmjernu komunikaciju
- prihvaća i podržava različitost
- stvara osjećaj pripadnosti, brige, vlastite vrijednosti

2. Poučavati emocionalno socijalne vještine kroz:

- odgovorno donošenje odluka
- rješavanje problema
- kritičko mišljenje
- kvalitetnu komunikaciju
- razvijanje samopoštovanja
- učenja kako reći ne na pritisak grupe

3. Razvijati pozitivne stavove učenika prema sebi, svom zdravlju i životu, promicati pozitivne vrijednosti, isticati poželjne oblike ponašanja i osigurati mjesta i sadržaje za kvalitetno korištenje slobodnog vremena

4. Osposobljavati mlade za samopomoć i uzajamnu pomoć

5. Rano prepoznavati učenike s problemima kako bi im se pomoglo u rješavanju krizne situacije

6. Rano prepoznavati početne konzumente kako bi se što prije poduzele odgovarajuće terapijske intervencije uz suradnju s roditeljima i zdravstvenim ustanovama

7. Afirmirati karijeru uspješnog roditeljstva

ŠPP ostvaruje se kroz redovitu nastavu, satove razrednika, školske i razredne projekte, predavanja, radionice s učenicima, edukacijom nastavnika i razrednika, edukacijom roditelja na roditeljskim sastancima te suradnjom s drugim institucijama i stručnjacima u školskom okruženju.

AKTIVNOSTI ZA UČENIKE I RODITELJE

EVALUIRANI PROGRAMI/PROGRAMI S CERTIFIKATOM ZZJZ PROGRAMI SA STRUČNIM MIŠLJENJEM AZOO I SUGLASNOŠĆU MZOM-A				
Naziv programa	Razredni odjel	Broj susreta	Broj susreta s roditeljima	Provodi
VJEŠTINE ZA DJELOVANJE	1 A	16	1	Jasna Brumec, dipl.soc.ped
VJEŠTINE ZA DJELOVANJE	1.D	16	1	Jasna Brumec, dipl.soc.ped
VJEŠTINE ZA DJELOVANJE – Društveno koristan rad	2.C	10	0	Jasna Brumec,

				dipl.soc.ped Nikola Jambrešić, mag.psych.
TKO ZAPRAVO POBJEĐUJE – prevencija kockanja	2.G	8	1	Jasna Brumec, dipl.soc.ped
„Sanjam dobru vezu“ - Očekivanja i prava u vezi	svi 3. razredi	1	0	Nikola Jambrešić, mag.psych.

PROGRAMI OSMIŠLJENI U ŠKOLI					
Naziv programa	Razredni odjeli	Broj susreta	Evalvacija	Broj susreta s roditeljima	Provodi
Učiti kako učiti	Svi 1. razredi	4	Na kraju zadnjeg susreta	0	Jasna Brumec, dipl.soc.ped
Kako pobijediti stres	Svi 1. razredi	2	Skala procjene na kraju drugog susreta	0	Nikola Jambrešić, mag.psych.
Ljutnja pod kontrolom	Svi 1. razredi	1	Skala procjene na kraju susreta	0	Nikola Jambrešić, mag.psych.
Briga o sebi	Svi 1. razredi	1	Skala procjene na kraju susreta	0	Nikola Jambrešić, mag.psych.
Kad stvari ne idu po planu – nošenje s tugom i razočaranjem	Svi 2. razredi	1	Skala procjene na kraju susreta	0	Nikola Jambrešić, mag.psych..

ZNAČAJNIJE PREVENTIVNE AKTIVNOSTI (obilježavanje nekih datuma, predavanja vanjskih suradnika)				
Naziv aktivnosti	Razredni odjel/i	Kratak opis aktivnosti ili sadržaj aktivnosti	Trajanje	Provodi
1.SAVJETOVALIŠTE ZA UČENIKE	svi učenici	Individualni i grupni savjetodavni rad s učenicima, roditeljima i nastavnicima radi prepoznavanja i prevladavanja emocionalnih, socijalnih, ponašajnih i obrazovnih teškoća, jačanja osobnih i socijalnih kompetencija učenika te zaštite mentalnog zdravlja. Prema potrebi uključuje procjenu teškoća, planiranje podrške, praćenje učenika te upućivanje i suradnju s vanjskim stručnim službama.	1 sat tjedno	Nikola Jambrešić, mag.psych. Jasna Brumec, dipl.soc.ped
2. RODITELJSKI SASTANAK ZA	roditelji	pružanje psihološke i praktične podrške roditeljima kako bi lakše prepoznali potrebe adolescenata i	1 sat po RS	Jasna Brumec, dipl.soc.ped

RODITELJE UČENIKA 1. RAZREDA NOVA ŠKOLA – NOVI IZAZOVI	učenika 1. razreda	pomogli im u uspješnom prilagodavanju na novu životnu i obrazovnu okolinu		
2.2. RODITELJSKI SASTANAK ZA RODITELJE UČENIKA MENTALNO ZDRAVLJE ADOLESCENATA	roditelji učenika 2. razreda	Predavanje za roditelje usmjereno na upoznavanje s najčešćim izazovima mentalnog zdravlja u adolescenciji, prepoznavanje znakova emocionalnih teškoća i rizičnih ponašanja te načine pružanja primjerene podrške mladima. Roditelji se upoznaju i sa zaštitnim čimbenicima, mogućnostima komunikacije s adolescentima te situacijama u kojima je potrebno potražiti stručnu pomoć.	1 roditeljski sastanak po razredno m odjelu	Nikola Jambrešić, mag.psych.
3.SOCIOMETRIJSKI STATUS UČENIKA	Svi 1. razredi, novofor mirani 2. razredi	Učenici ispunjavaju upitnik kojim se ispituje struktura afektivnih odnosa među učenicima razrednog odjela. Rezultati su važan pokazatelj prihvaćenosti učenika u razrednom odjelu, postojanja prijateljskih odnosa i stupnju prilagodbe u novoj sredini.	10 minuta, na satu razrednog odjela	Nikola Jambrešić, mag.psych

PROGRAMI/AKTIVNOSTI KOJE PROVODE VANJSKI SURADNICI (ako program/aktivnost provodi udruga i obuhvaća <u>rad s učenicima</u> , potrebna je suglasnost MZOM-a i stručno mišljenje AZOO)				
Naziv programa/aktivnosti	Razredni odjeli	Broj susreta	Broj susreta s roditeljima	Provodi
1. ZAŠTITA REPRODUKTIVNO G ZDRAVLJA	svi 1. razredi	1 (10)	0	Dr. Tea Pergar Bakač – školska liječnica
2. ČINJENICE O OVISNOSTIMA	svi 1. razredi	1 (10)	roditelji učenika 2. razreda – 2.roditeljski sastanak	Dr. Tea Pergar Bakač – školska liječnica
3. ZDRAV ZA 5 3.1.Kaznenopravni aspekti zlouporabe droga 3.2. Rizik od konzumiranja opojnih droga 3.3 Ovisnost o igrama na sreću	svi 1. razredi svi 1. razredi svi 2. razredi	1 (10) 1(10) 1(11)		Policijska službenica za prevenciju Dr. Tea Pergar Bakač – školska liječnica Psiholog/inja ZZJZ
4.SAVJETOVALIŠT E ZA UČENIKE I RODITELJE	svim učenicima i roditeljima	po potrebi	po potrebi	Dr. Tea Pergar Bakač – školska liječnica

5. ODGOVORNO PONAŠANJE U PROMETU	učenicima 4. razreda	1(5)	0	PU Međimurska i HAK
6. ODGOVORNO NA PRAGU PUNOLJETNOSTI – DANI MATURANATA	učenicima završnih razreda	1(5)	Letak za roditelje	predstavnici Policijske uprave Međimurske

AKTIVNOSTI ZA NASTAVNIKE I STRUČNE SURADNIKE

Stručne teme		Edukacija za provođenje konkretnog preventivnog programa			Napomena
NV	RV	Ime programa	Broj sudionika edukacije	Broj provoditelja nakon edukacije	
PREDAVANJE NA NV PREMA UTVRĐENIM POTREBAM ŠKOLE			100	1-2	Prema dogovoru s ravnateljem
VIJEĆE RAZREDNIKA		Interaktivno predavanje i radionica : Pitanja na koja tražim odgovor	37	1	Jasna Brumec, dipl.soc.ped

Program izradili:

Jasna Brumec, dipl.soc.pedagoginja - voditeljica Školskog preventivnog programa

Nikola Jambrešić, mag. psych.

Čakovec, 28. rujna 2026.