

ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM

Školska godina 2020./2021.

ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM

(Školska preventivna strategija)

šk. god. 2019./2020.

Voditelj /i ŠPP: Lucija Matjačić Kovačić, mag. psych.

Jasna Brumec, dipl.soc.ped.

PROCJENA STANJA I POTREBA:

Učenici adolescentne dobi imaju potrebu za podrškom odgojno-obrazovnih djelatniku u razvoju osobnosti, socijalnih vještina, emocionalne inteligencije i promicanje zdravih stilova života, kroz edukativne i poticajne aktivnosti, primjerene dobi i interesima učenika naše Škole. Naglašena je potreba razvoja vještina odupiranja negativnim pritiscima vršnjaka, isticanja posljedica svih oblika vršnjačkog i elektroničkog nasilja, strategija suočavanja sa stresom i rješavanja problema na konstruktivne načine. Postoji naglašena potreba za promicanjem opasnosti modernih ovisnosti (ovisnosti o ekranima, kockanju), kao i ostalih ovisnosti, koje se javljaju u mladenačkom dobi (pušenje, alkohol, droge). U specifičnoj epidemiološkoj situaciji u kojoj se nalazimo, izražena je potreba za brigom o mentalnom zdravlju učenika, naglašavanja važnosti brige o zdravlju i odgovornom ponašanju sukladno propisanim mjerama i preporukama.

CILJEVI PROGRAMA:

Školski preventivni program škole usmjeren je na ispitivanje pojavnosti korištenja sredstava ovisnosti, utvrđivanje frekventnosti pojavnih oblika poremećaja u ponašanju vezanih na eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti te usmjeravanju mlađih prema zdravlju i zdravom načinu života. Osnovni cilj školskog preventivnog programa je usmjeravanje učenika prema društveno prihvatljivim oblicima ponašanja, promicanje zdravih stilova života te odgoj samouvjerenih, samostalnih i odgovornih osoba.

Ciljevi preventivnih aktivnosti u Tehničkoj školi Čakovec su:

- a) Prevencija rizičnih ponašanja i poremećaja u ponašanju djece i mlađih
 - Smanjenje interesa mlađih za uzimanje sredstava ovisnosti
 - Razvoj vještina za rješavanje sukoba i osposobljavanje mlađih za odupiranje pritiscima vršnjaka
- b) Podizanje razine znanja o štetnostima konzumiranja sredstava ovisnosti kao temeljnoj prepostavci za smanjenje interesa prema istima
- c) Promicanje zdravog stila života
- d) Razvoj emocionalnih i socijalnih (životnih) vještina
- e) Razvijanje pozitivne slike o sebi
- f) Prihvatanje odgovornosti za sebe i druge

AKTIVNOSTI:
RAD S UČENICIMA

PROGRAM						
<i>Naziv programa/aktivnosti Kratak opis, ciljevi</i>	<i>Program: a) Evaluiran b) Ima stručno mišljenje/pre poruku** c) Ništa od navedenoga</i>	<i>Razina intervencije a) Univerzalna b) Selektivna c) Indicirana</i>	<i>Razre d</i>	<i>Broj učenika</i>	<i>Planira ni broj susreta</i>	<i>Voditelj, suradnici</i>
1. Reproduktivno zdravlje Predavanje i materijali školske liječnice Zrinka Zvornik-Legen, dr.med. – razvijanje vještina za spolno odgovorno ponašanje	c	a	1.	228	1	Školska liječnica Zrinka Zvornik Legen, dr.med.
2. Preventivni projekt „Zdrav za 5“ Prevencija ovisnosti te promocija prosocijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži, podizanje razine svijesti o vlastitoj ulozi u očuvanju životne, školske i radne okoline te podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u čuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti. -Predavanje školske liječnice učenicima 1. razreda na temu „ <i>Prevencija ovisnosti i zlouporabe opojnih droga</i> “ -Predavanje policijskog službenika učenicima 1. razreda na temu „ <i>Štetne posljedice i kažneno pravni aspekti zlouporabe psihaktivnih droga</i> “ -Predavanje psihologinje iz Zavoda za javno zdravstvo na temu „ <i>Prevencija ovisnosti o igrama na sreću</i> “ -Radionice prve pomoći za učenike 1. razreda u suradnji sa Crvenim križom	a, b	a	1. 2.	228 232	3 1	-Predstavnici Policijske uprave međimurske -Školska liječnica Zrinka Zvornik Legen, dr.med. - psihologinja Berta Bacinger Klobučarić, prof. (Zavod za javno zdravstvo) - djelatnici Crvenog križa
3. Prevencija nasilja u mlađenačkim vezama Cilj ovih aktivnosti je pridonijeti suzbijanju nasilnog ponašanja u mlađenačkim vezama. Aktivnosti programa su smisljene da mlađi ljudi uspješnije prepoznaju često suptilne oblike nasilja i pritisaka u svojim bliskim vezama, da manje pristaju na	b	a	3.	219	1	psihologinja

<p>ponašanja partnera koja im ne odgovaraju, da bolje prepoznaju vlastita ponašanja koja ugrožavaju druge, te da usvajaju norme da je u redu potražiti pomoć kad se osoba nalazi u nasilnoj vezi.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Radionica – „Sanjam dobru vezu“ - Radionica komunikacijskih vještina u suradnji sa psihologom Ekonomsko-trgovačke škole Čakovec 						
<p>4. Emocionalna pismenost Cilj aktivnosti je razumijevanje vlastitih emocija i onoga što ih uzrokuje te upoznati neke vještine upravljanja svojim emocijama. Naglašavanje empatije i razumijevanja emocija drugih ljudi kao temelj kvalitetnih međuljudskih odnosa. Pomoći učenicima u nošenju s teškim emocijama u izvanrednim situacijama.</p>	c	a	1. 2. 3. 4.	228 232 219 119	1 2 2 1	psihologinja
<p>5. Moji krugovi podrške Predavanje za učenike o važnosti podrške u kriznim ili teškim situacijama.</p>	c	a	1.	228	1	pedagoginja
<p>6. Tko zapravo pobjeđuje? Cilj aktivnosti je prevencija kockanja mladih adolescentske dobi te razvoj prikladnog odnosa prema igram na sreću, kao i osobno odgovornog ponašanja u ovom području.</p>	c	a	2.	232	1	pedagoginja
<p>7. Preventivni program – odgovorno ponašanje u prometu Cilj aktivnosti je stjecanje kompetencija, znanja o sigurnosnim i zaštitnim mjerama i radnjama prije i za vrijeme upravljanja (ili prevoženja) vozilom, kao i razvoj vještina odgovornog i sigurnog ponašanja u prometu. Aktivnosti će biti organizirane u suradnji s PU međimurskom i HAK-om, sukladno epidemiloškim mogućnostima.</p>	c	a	3.	219	1	predstavnici Hrvatskog autokluba i PU međimurske
<p>8. Savjetovalište za učenike</p>		a, b, c	1. 2. 3. 4.	805		psihologinja, pedagoginja

RAD S RODITELJIMA

<i>Oblik rada aktivnosti</i>	<i>Razina intervencije</i>	<i>Sudionici</i>	<i>Tema/Naziv radionice/predavanja</i>	<i>Planirani broj susreta</i>	<i>Voditelj/suradnici</i>
a) Individualno savjetovanje b) Grupno savjetovanje c) Roditeljski sastanak d) Vijeće roditelja	a) Univerzalna b) Selektivna c) Indicirana				
a) Savjetovalište za roditelje	a, b, c			tijekom godine	psihologinja, pedagoginja
b) Roditeljski sastanci	a	Roditelji učenika 1. razreda	Prilagodba na novu školu i obaveze – priprema materijala za roditelje		psihologinja, pedagoginja
	a	Roditelji učenika 1. razreda	Ovisnosti i mentalno zdravlje – predavanje školske liječnice	1	školska liječnica Zrinka Zvornik Legen, dr.med.
	a	Roditelji učenika 2. razreda	Komunikacija s tinejdžerima - predavanje	1	psihologinja, pedagoginja
	a	Roditelji učenika završnih razreda	Odgovorno na pragu punoljetnosti	1	predstavnici Policijske uprave međimurske

RAD S NASTAVNICIMA

<i>Oblik rada aktivnosti</i>	<i>Razina intervencije</i>	<i>Sudionici</i>	<i>Tema/Naziv radionice/predavanja</i>	<i>Planiran i broj susreta</i>	<i>Voditelj/suradnici</i>
a) Individualno savjetovanje o postupanju prema učenicima b) Grupno savjetovanje s ciljem prevencije problema u ponašanju c) Razredna vijeća d) Nastavničko vijeće	a) b) c)				
a) Individualno savjetovanje o postupanju prema učenicima	a,b,c	razrednici predmetni nastavnici	prema potrebi	po potrebi tijekom godine	pedagoginja psihologinja
c) Razredna vijeća	a,b,c	razrednici predmetni nastavnici	prema potrebi	po potrebi tijekom godine	pedagoginja psihologinja
d) Nastavničko vijeće	a	svi nastavnici	sukladno potrebama nastavnika	1-2	vanjski suradnik/stručne suradnice
e) Vijeće razrednika	a	razrednici	Uloga razrednika u brizi za mentalno zdravlje učenika	1	psihologinja
	a	razrednici	Perspektive učenika u riziku	1	pedagoginja

Program izradile:

Lucija Matjačić Kovačić, mag.psych. – voditeljica Školskog preventivnog programa

Jasna Brumec, dipl.soc.ped.

Čakovec, 22. rujna 2020.