

# **ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM**

**Školska godina 2021./2022.**

## **ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM** **(Školska preventivna strategija)**

*šk. god. 2021./2022.*

*Voditelj /i ŠPP: Lucija Matjačić Kovačić, mag. psych.*

*Jasna Brumec, dipl. soc. ped.*

---

### **PROCJENA STANJA I POTREBA:**

Učenici adolescentne dobi imaju potrebu za podrškom odgojno-obrazovnih djelatniku u razvoju osobnosti, socijalnih vještina, emocionalne inteligencije i promicanje zdravih stilova života, kroz edukativne i poticajne aktivnosti, primjerene dobi i interesima učenika naše Škole. Naglašena je potreba razvoja vještina odupiranja negativnim pritiscima vršnjaka, isticanja posljedica svih oblika vršnjačkog i elektroničkog nasilja, strategija suočavanja sa stresom i rješavanja problema na konstruktivne načine. Postoji naglašena potreba za promicanjem opasnosti modernih ovisnosti (ovisnosti o ekranima, kockanju), kao i ostalih ovisnosti, koje se javljaju u mladenačkom dobi (pušenje, alkohol, droge). U specifičnoj epidemiološkoj situaciji u kojoj se nalazimo, izražena je potreba za brigom o mentalnom zdravlju učenika, naglašavanja važnosti brige o zdravlju i odgovornom ponašanju sukladno propisanim mjerama i preporukama.

### **CILJEVI PROGRAMA:**

Školski preventivni program škole usmjeren je na ispitivanje pojavnosti korištenja sredstava ovisnosti, utvrđivanje frekventnosti pojavnih oblika poremećaja u ponašanju vezanih na eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti te usmjeravanju mladih prema zdravlju i zdravom načinu života. Osnovni cilj školskog preventivnog programa je usmjeravanje učenika prema društveno prihvatljivim oblicima ponašanja, promicanje zdravih stilova života te odgoj samouvjerenih, samostalnih i odgovornih osoba.

Ciljevi preventivnih aktivnosti u Tehničkoj školi Čakovec su:

- a) Prevencija rizičnih ponašanja i poremećaja u ponašanju djece i mladih
  - Smanjenje interesa mladih za uzimanje sredstava ovisnosti
  - Razvoj vještina za rješavanje sukoba i osposobljavanje mladih za odupiranje pritiscima vršnjaka
- b) Podizanje razine znanja o štetnostima konzumiranja sredstava ovisnosti kao temeljnoj pretpostavci za smanjenje interesa prema istima
- c) Promicanje zdravog stila života
- d) Razvoj emocionalnih i socijalnih (životnih) vještina
- e) Razvijanje pozitivne slike o sebi
- f) Prihvatanje odgovornosti za sebe i druge

AKTIVNOSTI:

*RAD S UČENICIMA*

<b>PROGRAM</b>						
<i>Naziv programa/aktivnosti Kratak opis, ciljevi</i>	<i>Program: a) Evaluiran b) Ima stručno mišljenje/pre poruku** c) Ništa od navedenoga</i>	<i>Razina intervencije a) Univerzalna b) Selektivna c) Indicirana</i>	<i>Razre d</i>	<i>Broj učenika</i>	<i>Planira ni broj susreta</i>	<i>Voditelj, suradnici</i>
<b>1. Reproductivno zdravlje</b> Predavanje i materijali školske liječnice Zrinke Zvornik-Legen, dr.med. – razvijanje vještina za spolno odgovorno ponašanje	c	a	1.	230	1	školska liječnica Zrinke Zvornik Legen, dr.med.
<b>2. Prevencija nasilja u mladenačkim vezama</b> Cilj ovih aktivnosti je pridonijeti suzbijanju nasilnog ponašanja u mladenačkim vezama. Aktivnosti programa su smišljene da mladi ljudi uspješnije prepoznaju često suptilne oblike nasilja i pritisaka u svojim bliskim vezama, da manje pristaju na ponašanja partnera koja im ne odgovaraju, da bolje prepoznaju vlastita ponašanja koja ugrožavaju druge, te da usvajaju norme da je u redu potražiti pomoć kad se osoba nalazi u nasilnoj vezi. - Radionica – „Sanjam dobru vezu“ - Radionica komunikacijskih vještina u suradnji sa psihologom Ekonomske i trgovačke škole Čakovec	b	a	3.	221	1	psihologinja razrednici
<b>3. Emocionalna pismenost</b> Cilj aktivnost je razumijevanje vlastitih emocija i onoga što ih uzrokuje te upoznati neke vještine upravljanja svojim emocijama. Naglašavanje empatije i razumijevanja emocija drugih ljudi kao temelj kvalitetnih međuljudskih odnosa. Pomoć učenicima u nošenju s teškim emocijama u izvanrednim situacijama.	c	a	1. 2. 3. 4.	230 221 225 108	1 2 2 1	psihologinja razrednici
<b>4. Moji krugovi podrške</b> Predavanje za učenike o važnosti podrške u kriznim ili teškim situacijama.	c	a	1.	228	1	pedagoginja

<p><b>5. Tko zapravo pobjeđuje?</b> Cilj aktivnosti je prevencija kockanja mladih adolescentske dobi te razvoj prikladnog odnosa prema igrama na sreću, kao i osobno odgovornog ponašanja u ovom području.</p>	c	a	2.	221	1	pedagoginja
<p><b>6. Preventivni program – odgovorno ponašanje u prometu</b> Cilj aktivnosti je stjecanje kompetencija, znanja o sigurnosnim i zaštitnim mjerama i radnjama prije i za vrijeme upravljanja (ili prevoženja) vozilom, kao i razvoj vještina odgovornog i sigurnog ponašanja u prometu. Aktivnosti će biti organizirane u suradnji s PU međimurskom i HAK-om, sukladno epidemiološkim mogućnostima.</p>	c	a	3.	225	1	predstavnici Hrvatskog autokluba i PU međimurske  stručne suradnice
<p><b>7. REVIS – Odgovaranje na vršnjačko nasilje u školskom i izvanškolskom okruženju</b> Glavni cilj projekta je spriječiti i odgovoriti na vršnjačko nasilje među djecom transformiranjem socijalnih i rodno uvjetovanih normi i ponašanja; i stvoriti sigurnu okolinu za djecu u kojoj će moći osporiti postojeće socijalne i rodno uvjetovane norme koje dovode do vršnjačkog nasilja te ih potaknuti da svojim utjecajem u društvu razvijaju rješenja spomenutih teškoća.</p>	b	a	2.RT 3.GM	23 16	12	pedagoginja psihologinja
<p><b>8. Savjetovalište za učenike</b></p>		a, b, c	1. 2. 3. 4.	790		psihologinja, pedagoginja

## RAD S RODITELJIMA

<i>Oblik rada aktivnosti</i>	<i>Razina intervencije</i>	<i>Sudionici</i>	<i>Tema/Naziv radionice/predavanja</i>	<i>Planirani broj susreta</i>	<i>Voditelj/suradnici</i>
a) Individualno savjetovanje b) Grupno savjetovanje c) Roditeljski sastanak d) Vijeće roditelja	a) Univerzalna b) Selektivna c) Indicirana				
a) Savjetovalište za roditelje	a, b, c			tijekom godine	psihologinja, pedagoginja
b) Roditeljski sastanci	a	Roditelji učenika 1. razreda	Prilagodba na novu školu i obaveze		pedagoginja
	a	Roditelji učenika 1. razreda	Ovisnosti i mentalno zdravlje – predavanje školske liječnice	1	školska liječnica Zrinka Zvornik Legen, dr.med.
	a	Roditelji učenika 1. razreda	Adolescent u obitelji - predavanje	1	Obiteljski centar
	a	Roditelji učenika 2. razreda	Mentalno zdravlje učenika	1	psihologinja
	a	Roditelji učenika završnih razreda	Odgovorno na pragu punoljetnosti – Dani maturanata	1	predstavnici Policijske uprave međimurske

## RAD S NASTAVNICIMA

<i>Oblik rada aktivnosti</i>	<i>Razina intervencije</i>	<i>Sudionici</i>	<i>Tema/Naziv radionice/ predavanja</i>	<i>Planirani broj susreta</i>	<i>Voditelj/ suradnici</i>
a) Individualno savjetovanje o postupanju prema učenicima b) Grupno savjetovanje s ciljem prevencije problema u ponašanju c) Razredna vijeća d) Nastavničko vijeće	a) Univerzalna b) Selektivna c) Indicirana				
a) Individualno savjetovanje o postupanju prema učenicima	a,b,c	razrednici predmetni nastavnici	prema potrebi	po potrebi tijekom godine	pedagoginja psihologinja
c) Razredna vijeća	a,b,c	razrednici predmetni nastavnici	prema potrebi	po potrebi tijekom godine	pedagoginja psihologinja
d) Nastavničko vijeće	a	svi nastavnici	sukladno potrebama nastavnika	1-2	vanjski suradnik/ stručne suradnice
e) Vijeće razrednika	a	razrednici	Planiranje preventivnih aktivnosti u razredu	1	psihologinja
	a	razrednici	Sat razrednika – primjeri uspješnih aktivnosti s učenicima	1	pedagoginja
	a	razrednici/ nastavnici	Aktivno slušanje	1	psihologinja

### Program izradile:

Lucija Matjačić Kovačić, mag.psych. – voditeljica Školskog preventivnog programa

Jasna Brumec, dipl.soc.ped.

Čakovec, 22. rujna 2021.